

Cours de Souplesse &

Renforcement Musculaire



Le mercredi de 18h à 19h

Chères Dames, découvrez les bienfaits de la souplesse
et retrouvez énergie et légèreté.

Petit groupe

Participation libre

Matériel à disposition

Inscription par e-mail:

inscription.souplesse@gmail.com

*Le planning des cours vous sera
envoyé par e-mail*



**Maison Pré-du-Canal
Rue des Moulins 115c,
1400 Yverdon-les-Bains**

Animé par l'association
Po-russk-Y avec
le soutien de



**Jeunesse et
cohésion sociale**
Intégration